

## Meine Anschrift

Name/Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Fax:

e-mail:

---

Datum und Unterschrift



### Ulrike Gramlich

Geboren 1962 in Worms, verheiratet, 1 erw. Tochter

1993 Eröffnung des Indianershop Seven Arrows

Mehrjährige Erfahrung in Gruppenarbeit mit der indianischen Rahmentrommel und Spiritualität.

Durch die Beschäftigung mit der indianischen Kultur kam ich verstärkt mit unseren Traditionen in Berührung.

Die Erfahrungen, wie die Rahmentrommel in jeder Lebenssituation helfen kann, möchte ich gerne weitergeben.

## Trommeln im Rhythmus des Lebens

*Wochenendseminar mit Übernachtung im Tipi*



**Die Kursleitung hat  
Ulrike Gramlich**

## Beschreibung:

### **Trommeln im Rhythmus des Lebens**

Die Arbeit mit der indianischen Rahmentrommel stärkt die Selbstheilungskräfte. Durch ihre beruhigende, sowohl den Körper als auch die Seele ansprechende, entspannende Wirkung schafft ihre Anwendung häufig die Voraussetzung für eine erfolgreiche Arbeit mit sich selbst. Wir spüren Blockaden in unserem Körper auf, finden heraus, welcher Trommelton auf bestimmte Körperteile und Chakren wirkt. Wir tauchen ein in die wohlthuende Atmosphäre von Klang, Vibration und Schwingungen.

Bei Überforderung im Alltag und daraus resultierenden Beschwerden tut das Trommeln mit der indianischen Rahmentrommel besonders gut. Wir tanken Kraft.

Wichtigste Wirkungsmerkmale bei der Arbeit mit indianischen Rahmentrommeln:

- schnelles Erreichen tiefer Entspannung, da der Herzschlag-Rhythmus ursprüngliches Vertrauen der Menschen anspricht
- Loslassen von Problemen, Lösen von Verspannungen und Blockaden durch diese tiefe Entspannung sanfte Massage und Harmonisierung jeder einzelnen Körperzelle
- positive Beeinflussung von Selbstbewusstsein, Kreativität und Schaffenskraft

In einer kleinen Gruppe mit persönlicher Atmosphäre wenden wir uns dem Klang der Trommel und dem eigenen Herzrhythmus zu.

Trommelspielkenntnisse sind nicht erforderlich, ebenso wenig musikalische Vorkenntnisse.

**“The drum is the Great Spirit’s favourite instrument. That’s why we were all given a heartbeat....”**

Mano, Navajo Elder

Wenige wissen, dass auch in unserer Kultur das Trommeln seine Tradition hatte.

### **Trommeln im Rhythmus des Lebens Wochenendseminar mit Übernachtung im Tipi**

**Ort:** 67591 Offstein, Im Kerner 32  
**Datum:** 28.05. - 29.05.2005  
**Uhrzeit:** Samstag 28.05.-um 9 Uhr  
bis Sonntag 29.05.um 17 Uhr  
**Kosten:** 135 €  
inkl Trommel ausleihen,  
inkl. Übernachtung im Tipi,  
Getränke und Obst

**Anzahlung:** 65 €(Restbetrag bei Seminarbeginn)

**Schriftliche Anmeldung erforderlich.**

#### **Bitte mitbringen:**

Bequeme Kleidung, zum Sitzen (Decke, Sitzkissen o. ä.), Schreibutensilien, Getränk.  
Für die Übernachtung Luftmatratze, Schlafsack, Taschenlampe usw.  
Für gemeinsames Essensbuffet (Sa – Eintopf, So – Salate), Frühstück usw., Geschirr, Besteck

#### **Bankverbindung:**

Postbank Ludwigshafen, Kto 870 98 – 672  
BLZ 545 100 67

Anmeldung an Ulrike Gramlich zurück schicken.

Ich habe mich angemeldet  
am: \_\_\_\_\_

#### **Info und Anmeldung:**

Ulrike Gramlich, Indianershop *Seven Arrows*  
Im Kerner 32, 67591 Offstein, Tel. 06243/7227  
e-mail: Info@seven-arrows.de

## Schriftliche Anmeldung zum Seminar

### **Trommeln im Rhythmus des Lebens Wochenendseminar mit Übernachtung im Tipi**

**Ort:** 67591 Offstein, Im Kerner 32  
**Datum:** 28.05. - 29.05.2005  
**Uhrzeit:** Samstag 28.05.-um 9 Uhr  
bis Sonntag 29.05.um 17 Uhr  
**Kosten:** 135 €  
inkl Trommel ausleihen,  
inkl. Übernachtung im Tipi,  
Getränke und Obst

**Anzahlung:** 65 €(Restbetrag bei Seminarbeginn)

**Schriftliche Anmeldung erforderlich.**

#### **Bitte mitbringen:**

Bequeme Kleidung, zum Sitzen (Decke, Sitzkissen o. ä.), Schreibutensilien, Getränk.  
Für die Übernachtung Luftmatratze, Schlafsack, Taschenlampe usw.  
Für gemeinsames Essensbuffet (Sa – Eintopf, So – Salate), Frühstück usw., Geschirr, Besteck

**Durch meine Unterschrift melde ich mich verbindlich an und erkenne ich nachfolgende Vereinbarung an:**

- ? Bei schriftlicher Absage innerhalb 10 Tage vor dem Seminar (Posteingang) wird die Anzahlung einbehalten.
- ? Es ist ebenso möglich eine Ersatzteilnehmerin anzumelden.
- ? Bei Nichterscheinen wird die gesamte Gebühr in Rechnung gestellt.

Ich nehme auf eigene Verantwortung am Seminar teil.

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung.  
Bitte auf der Rückseite ihre Anschrift eintragen und das Formular unterschreiben. b.w.