

# Seminar 1: Arbeitstechniken Mehr leisten mit modernen Arbeitstechniken

## Hauptnutzen

Sie erlernen moderne Arbeitstechniken zur Leistungssteigerung. Sie erkennen, wie Sie heute arbeiten und was in Ihrem Arbeitsverhalten zu optimieren ist. Sie lernen wie man diejenigen Arbeiten erledigt, die am meisten bewirken und hohen Nutzen erzielen.

## Checkliste: Handlungsbedarf besteht, wenn ...

- ... MitarbeiterInnen wirksame Arbeitstechniken kennen, diese aber nicht anwenden
- ... ungenutztes Potential brach liegt
- ... MitarbeiterInnen Störungen als Ärgernisse und nicht als Chancen erleben

## Kernbotschaft

Spielend mehr leisten gelingt dem, der in Ruhe jede Aufgabe zum richtigen Zeitpunkt erledigt.

## Seminarthemen

### Modernes Prioritätenmanagement

Wie wir unsere Pendenzberge zielgerichtet erledigen. Wie wir Prioritäten setzen.

### Gerne leisten

Erkennen, dass „mehr leisten“ eng zusammenhängt mit „gerne leisten“. Sehen, zu welchen Aufgaben man nicht klar ja sagt. Wege festlegen, die zu einer Leistungsbejahung führen.

### Perspektiven zur Idealarbeitsweise entwickeln

Wie unsere Idealarbeit aussähe. Welches die unbewussten Idealvorstellungen der eigenen Leistungserbringung sind. Was heute in die Wege zu leiten ist.

### Störungen als Chancen nutzen

Wie wir Störungen erkennen und sie als Chancen nutzen. Welche Konsequenzen sich daraus ergeben.

### Zur rechten Zeit

Wie wir den besten Zeitpunkt für eine Sache erkennen können. Wie wir dazu auch unsere intuitiven Fähigkeiten aktivieren können.

### Früchte ernten

Was heute genutzt respektive geerntet werden sollte. Was ändern zu überlassen ist.

### Echten Nutzen stiften / Loslassen

Was sich nicht lohnt, anzustreben. Was es loszulassen gilt.

## Zielpublikum

Fach- und Führungskräfte, die mit Arbeitstechniken mehr bewirken und ihre Arbeitsweise optimieren wollen.

## Methoden

Im Seminar werden Teilnehmersituationen in einem ausgewogenen Verhältnis von Theorie, Einzel- und Gruppenarbeiten bearbeitet.

## Dauer

Seminar 1 Tag  
Erfahrungshalbtag ½ Tag

## Seminarleitung

Philipp Brunner, Dipl. Betriebsing. ETH, Executive MBA Universität St. Gallen, Inhaber Persopositiv AG - Kaderseminare.

## Kosten

Seminarvorbereitung Fr. 190.-/Stunde  
Seminar Durchführung Fr. 2'400.-  
Erfahrungshalbtag Fr. 1'200.--

# Seminar 2: Einzelcoaching

Sich persönlich und fachlich laufend perfektionieren

## Hauptnutzen

Gezielt auf Ihren Bedarf erarbeiten wir konkrete Lösungen zu anstehenden Fragestellungen.

## Checkliste: Handlungsbedarf besteht, wenn ...

- ... Sie in Situationen nicht mehr richtig weiterwissen
- ... Sie trotz den vorhandenen Ideen, noch ein ungutes Gefühl haben
- ... wenn Sie Inputs von externen Personen wünschen

## Kernbotschaft

Durch Einzelcoaching kann der Erfolg wichtiger Angelegenheiten massgeblich erhöht werden. Es werden konkrete Massnahmen erarbeitet. Im zweiten Coaching werden Erfahrungen ausgewertet, förderliche und hinderliche Faktoren sowie entsprechende Konsequenzen eruiert.

## Themen

Die Schwerpunkte werden individuell festgelegt. Das sind Bereiche in denen wir Erfahrungen haben:

### Marktorientiertes Changemanagement

- Ist-Analyse eines Führungsbereichs: Wo ist Handlungsbedarf? Welches sind unsere Stärken? Welche Arbeiten fallen zukünftig an? Stellenbeschreibungen, weiteres Vorgehen im Umgang mit Betroffenen
- Vorgehen in markanten Veränderungsphasen der Unternehmung
- Marktdatensystem: Was ist zentral? Wie baut man ein System auf? Umsetzung

### Arbeits-, Sitzungs- und Kreativitätstechniken

- Den Tag optimal strukturieren, um sich zu entlasten
- Arbeitsprioritäten setzen
- Umgang mit emotionalen Sitzungssituationen
- Sich persönlich neu ausrichten
- Sinnvoller Einsatz kreativer Methoden im Geschäftsalltag

### Projektmanagement

- Projekte effizient starten
- Projekte mit MS-Project steuern

## Zielpublikum

Führungskräfte und Mitarbeiter

## Methoden

Es wird an anstehenden Herausforderungen gearbeitet. Ein ausgewogenes Verhältnis von Theorie, Einzelarbeiten und Gesprächen (Inputs) führt zu den gewünschten individuellen Resultaten.

## Dauer

Individuell.

## Seminarleitung

Stefan Mutzner, Ingenieur, Executive MBA Universität St. Gallen, Inhaber Terrsona Consulting GmbH, Spezialist für Teamentwicklung und Reorganisationen/Neuausrichtungen.

## Kosten

Fr. 190.-/Stunde

# Seminar 3: Führung So optimiere ich meine Führungseinheit erfolgreicher

## Hauptnutzen

Voraussetzungen für mehr Erfolg in Führungseinheiten schaffen.

## Checkliste: Handlungsbedarf besteht, wenn ...

- ... man spürt, dass zahlreiches gut aber anderes noch nicht optimal läuft
- ... aus Zeitgründen die Optimierung immer wieder hinausgeschoben wird
- ... Ängste vorhanden sind, dass Mitarbeiter auf Veränderungen negativ reagieren
- ... die Führungseinheiten den veränderten Bedingungen kaum angepasst werden

## Kernbotschaft

Eine Führungseinheit kann erfolgreich geführt werden, wenn die Stärken/das Verbesserungspotential erkannt, das zukünftige Umfeld/die zukünftigen Kundenwünsche erfasst und entsprechende Realisierungsschritte eingeleitet werden bezüglich **Strategie, Struktur und Kultur**.

## Seminarinhalt

Diese Fragen werden unter anderen gemeinsam bearbeitet und beantwortet:

- Wo sind unsere Stärken, wo sehe ich heute noch Verbesserungspotential?
- Was erwarten die Kunden heute, was in Zukunft? Wie verändert sich unser Umfeld?
- Was für Konsequenzen haben diese Entwicklungen auf meine Führungseinheit?
- Wie sieht die optimale Struktur meiner Führungseinheit aus?
- Welche Schritte muss ich auf dem Weg zur optimalen Führungseinheit angehen?
- Welche Prioritäten sind bei den einzelnen Schritten zu setzen?
- Was fördert die Umsetzung?

## Zielpublikum

Führungskräfte aus dem unteren und mittleren Kader

## Methoden

Im Seminar werden die Führungseinheiten der Teilnehmer analysiert, deren zukünftiges Umfeld unter die Lupe genommen, die optimale Führungsstruktur und Massnahmen mit Realisierungsterminen erarbeitet. Dies erfolgt durch ein ausgewogenes Verhältnis von Theorie, Einzel- und Gruppenarbeiten.

## Dauer

Seminar 2 Tage

Erfahrungsaustausch ½ Tag

## Seminarleitung

Stefan Mutzner, Ingenieur, Exekutive MBA Universität St. Gallen, Inhaber Terrsona Consulting GmbH, Spezialist für Teamentwicklung und Reorganisationen/Neuorientierungen.

## Kosten

Seminarvorbereitung Fr. 190.-/Stunde

Seminar Durchführung Fr. 4'800.-

Erfahrungshalbtag Fr. 1'200.--

# Seminar 4: Gesprächsführung Mehr bewirken in Gesprächen/Verhandlungen

## Hauptnutzen

Sie setzen die Grundvoraussetzungen für erfolgreichere Gespräche und Verhandlungen.

## Checkliste: Handlungsbedarf besteht, wenn ...

- ... beim Kunden Nachrichten anders ankommen als man sie gesendet hat
- ... Anregungen oft als persönliche Kritik aufgenommen werden
- ... Gesprächspartner nicht richtig zuhören
- ... es beim plaudern bleibt und wenig konkretes resultiert

## Kernbotschaft

Die Wirkung in Gesprächen kann erhöht werden, wenn die Anstrengungen auf ein lösungsorientiertes Gesprächsklima ausgerichtet werden. Das Wertvolle im anderen erfasst wird und man gleichzeitig sich selbst treu bleiben kann.

## Seminarthemen

Diese Fragen werden unter anderen gemeinsam bearbeitet und beantwortet:

- Welches sind meine Stärken in Gesprächen, wo habe ich noch Verbesserungspotential?
- Wann öffne und bringe ich mich konstruktiv in ein Gespräch oder eine Verhandlung ein?
- Wie sieht der ideale Verlauf eines Gesprächs aus?
- Welches sind die wichtigsten Grundregeln für ein konstruktives, offenes Gespräch?
- Wo habe ich noch Verbesserungspotential?
- Welche Schritte sind nötig?
- Was hilft mir, dass ich nicht in alte Verhaltensweisen zurückfalle?

## Zielpublikum

Führungskräfte und Mitarbeiter, welche oft mit Mitarbeitern oder Kunden Gespräche führen

## Methoden

Im Seminar werden aktuelle Gespräche analysiert und persönliche Massnahmen für nächste Gespräche erarbeitet. In einem ausgewogenen Verhältnis von Theorie, Einzel- und Gruppenarbeiten sowie Rollenspielen erarbeitet jeder für sich Konsequenzen und Massnahmen für seine nächsten Gespräche oder Verhandlungen.

## Dauer

3x ½ Tag.

## Seminarleitung

Stefan Mutzner, Ingenieur, Executive MBA Universität St. Gallen, Inhaber Terrsona Consulting GmbH, Spezialist für Teamentwicklung und Reorganisationen/Neuorientierungen.

## Kosten

Seminarvorbereitung Fr. 190.-/Stunde  
Seminar Durchführung Fr. 3'600.-

# Seminar 5: Innovationsteams

Innovationspotential der Mitarbeiter nutzen und Ideen effizient umsetzen

## Hauptnutzen

Qualitätszirkelleiter können optimale Voraussetzungen schaffen, damit mehr Ideen zutage kommen und die Umsetzung effizienter erfolgt.

## Checkliste: Handlungsbedarf besteht, wenn ...

- ... in Qualitätszirkelsitzungen wenig Ideen/Verbesserungsvorschläge vorgetragen werden
- ... Methoden, um vorhandenes Potential zu aktivieren, nicht gezielt eingesetzt werden
- ... umzusetzende Verbesserungsvorschläge bei der Realisierung oft im Sand verlaufen

## Kernbotschaft

Erfolgreiche Qualitätszirkelleiter wissen, wie sie in ihrem Team ungenutztes Potential aktivieren. Beherrschen entsprechende Techniken und sind in der Lage für ihre Innovationssitzungen einen **professionellen "Sitzungskompass" zu erstellen.**

## Seminarthemen

Diese Fragen werden unter anderen gemeinsam bearbeitet und beantwortet:

### Moderation

- Was charakterisiert einen idealen Qualitätszirkelleiter?
- Wo habe ich noch Verbesserungspotential auf dem Weg zum idealen Leiter?

### Motivation

- Welche Voraussetzungen müssen vorhanden sein, damit Ideen eingebracht werden?
- Wie erreichen wir, dass Teilnehmer sich vom Alltagsgeschäft lösen?
- Welche Konsequenzen ziehe ich daraus für mein Qualitätszirkelteam?

### Ideenfindung und Umsetzung

- Wie entscheiden wir, welche Verbesserungsvorschläge umgesetzt werden?
- Welche Schritte sind für die Umsetzung nötig? Was fördert die Umsetzung?
- Wie nutzen wir Feedback als Erfolgsfaktor für die Umsetzung?

## Zielpublikum

Leiter von sporadisch sich treffenden Qualitätszirkelteams, welche die Aufgabe haben, Verbesserungen zu erkennen und umzusetzen.

## Methoden

Es werden vergangene Qualitätszirkelsitzungen analysiert und die nächste Sitzung aufgrund der neuen Erkenntnisse vorbereitet. Ein ausgewogenes Verhältnis von Theorie, Einzel- und Gruppenarbeiten führt zu den gewünschten individuellen Massnahmen.

## Dauer

Seminar 2 Tage  
Erfahrungsaustausch ½ Tag

## Seminarleitung

Stefan Mutzner, Ingenieur, Executive MBA Universität St. Gallen, Inhaber Terrsona Consulting GmbH, Spezialist für Teamentwicklung und Reorganisationen/Neuausrichtungen.

## Kosten

Seminarvorbereitung Fr. 190.-/Stunde  
Seminar Durchführung Fr. 4'800.-  
Erfahrungshalbtag Fr. 1'200.--

# Seminar 6: Express-Projektmanagement

Projekte mit Minimalaufwand erfolgreich umsetzen

## Hauptnutzen

In Projekten mit weniger Reibungsverlusten und hoher Zielorientierung mehr Wirkung erzielen.

## Checkliste: Handlungsbedarf besteht, wenn ...

- ... Projekte zu lange dauern
- ... eine zu geringe Konzentration auf das wirklich Wesentliche erfolgt
- ... die Projektsteuerung zu wenig wirksam ist

## Kernbotschaft

Ein Projekt kann mit minimalem Aufwand erfolgreich realisiert werden, wenn:

- Ziele klar definiert sind
- feststeht, was nicht Inhalt des Projektes ist
- Schlüsselaktivitäten erkannt sind
- Meilensteine festgelegt werden
- während der Umsetzung mit Reflektierungstechniken gearbeitet wird.

## Seminarthemen

### Erfolgsfaktoren

Welche Erfolgsfaktoren heute in erster Linie den Projekterfolg bestimmen. Wie man festlegt, welche persönlichen Erfolgsfaktoren es jeweils in ein eigenes Projekte zu integrieren gilt.

### Projektziel und Kickoff-Sitzungen

Wie man die Zielsetzung einvernehmlich und unmissverständlich erfasst. Welche Kernfragen zu lösen sind.

### Projektreflexion

Wo im Projekt Reviews vorzusehen sind und wie erfolgreiche Projektreflexionen durchgeführt werden. Wie es gelingt, offen zu bleiben und immer wieder neue Perspektiven ins Projekt einzubringen.

### Schlüsselaktivitäten und fördernde Faktoren

Wie man ein Projekt anhand von Schlüsselaktivitäten strukturiert und steuert. Wie im Projekt fördernde Faktoren für ein bestes Gelingen ermittelt werden.

### Loslassen

Wie man den Projektfortschritt beschleunigt und die Projektarbeit erleichtert. Wie man Loslassen fördert.

## Zielpublikum

Fach- und Führungskräfte, die in Projekten mit gezielten, erfolgswirksamen Elementen des Projektmanagements hohe Wirkung erzielen wollen.

## Methoden

Im Seminar werden aktuelle Projekte bearbeitet und Massnahmen für die Optimierung des eigenen Projektmanagements festgelegt.

## Dauer

2 Tage

## Seminarleitung

Philipp Brunner, Dipl. Betriebsing. ETH, Executive MBA Universität St. Gallen, Inhaber Persopositiv AG

## Kosten

Seminarvorbereitung Fr. 190.-/Stunde

**Seminardurchführung Fr. 4'800.-**

# Seminar 7: Problemlösung Aktuelle Probleme erfolgreich lösen

## Hauptnutzen

Mit Hilfe von Techniken Probleme erfolgreicher lösen (rational und unbewusst). Sie können Problemlösungstechniken anwenden, Ursachen erkennen und win-Situationen schaffen.

## Checkliste: Handlungsbedarf besteht, wenn ...

- ... schon oft ergebnislos ein bestimmtes Problem angegangen wurde.
- ... oft Problemlösungstechniken angewendet werden, die wenig wirksam sind.
- ... aktuelle Probleme zu wenig oder ungerne angegangen werden.

## Kernbotschaft

Probleme werden dann erfolgreich gelöst, wenn auf allen Ebenen nach Ursachen und Lösungen gesucht wird. Zudem ist wichtig, dass man sich von festgefahrenen Mustern löst und ungenutztes Lösungspotential aktiviert.

## Seminarinhalt

### Lösungsorientierte Problemerkfassung

Was läuft seit wann nicht (mehr) rund? Welche massgebenden Vorgaben und Strukturen bestehen seit Auftreten des Problems? Wie könnten diese Vorgaben einen Einfluss auf das Problem haben?

### Aus Positivem erste Lösungsansätze gewinnen

Was läuft einwandfrei? Wann ist es erfreulich? Wie verlief oder verläuft es positiv? Was bringt immer gute Ergebnisse? Zu welchen Lösungsansätzen regt dies an?

### Traditionelles durchleuchten

Was ist zufällig aus der Vergangenheit entstanden? Was ist alterprobt und traditionell? Was gilt als unantastbar? Was in Verbindung mit welchem könnte das Problem verursacht haben?

### Unnatürliches und Nichtpassendes verwerten

Was wirkt unnatürlich oder unpassend? Wo haben wir ungute Gefühle? Welche Lösungsansätze ergeben sich daraus?

### Zusammenhänge sehen und aufbauende Hypothesen entwickeln

Welche Zusammenhänge sind erkennbar? Welche Hypothesen und Problemursachen sind plausibel und haben aufbauenden Charakter? Welche Lösungsansätze sind zu prüfen?

### Selektionierung/Umsetzung

Wo ist noch Klärungsbedarf? Was soll als nächstes umgesetzt werden? Was bringt den gewünschten "sanften" Umsetzungsdruck?

### Weiterentwicklung/Ausblick

Wie lassen sich die gewonnenen Erkenntnisse weiterentwickeln? Was lässt sich auf andere Bereiche übertragen?

## Zielpublikum

Firmen, die öfters Probleme verschiedenster Art schnell und wirksam lösen müssen und dazu mehrere Personen mit einem praxisfreundlichen Vorgehen professionell weiterbilden wollen.

## Methoden

Es wird in erster Linie an aktuellen, teilnehmerbezogenen Problem- und Praxisfällen gearbeitet.

## Dauer

1 Tag

## Seminarleitung

Stefan Mutzner, Ingenieur, Executive MBA Universität St. Gallen, Inhaber Terrsona Consulting GmbH, Spezialist für Teamentwicklung und Reorganisationen/Neuorientungen.

## Kosten

Seminarvorbereitung Fr. 190.-/Stunde

Seminar Durchführung Fr. 2'400.-

# Seminar 8: Teamentwicklung Teampotential maximal nutzen

## Hauptnutzen

Ungenutztes Teampotential wird aktiviert und ein Prozess kontinuierlicher Verbesserung ausgelöst.

## Checkliste: Handlungsbedarf besteht, wenn ...

- ... das Teampotential wenig genutzt wird und das Einzelkämpferdasein dominiert
- ... Störungen oder Ungereimtheiten selten als Chancen aufgegriffen werden
- ... wenig Selbstmotivation vorhanden ist
- ... Konflikte verdrängt, statt positiv genutzt werden

## Kernbotschaft

Die Teamwirkung steigt, wenn ein gemeinsames Fokussieren von Tätigkeiten mit viel Nutzen gelingt. Wenn Ungereimtheiten als Chancen aufgegriffen werden und erkannt wird, wie generell kontinuierliche Lernfortschritte erzielt werden können.

## Seminarinhalt

### Teamwirkung festlegen

Welches sind lohnenswerte Teamziele? Wo müssen wir als Team zusammenwirken?

### Stärken neu nutzen

Welches sind wenig genutzte Teamstärken, um Ziele zu realisieren? Wie können wir diese aktivieren und nutzen?

### Mit Ungereimtheiten fortschreiten

Wie können wir mit Ungereimtheiten und Widerständen als Team wachsen?

### Mit Spielregeln optimieren

Wie können wir durch geeignete Spielregeln die Teamarbeit erleichtern und Energieverluste minimieren? Wie können wir das Einhalten von Spielregeln sicherstellen?

### Autonomie stärken

Erkennen, durch was wir uns als Team ablenken lassen.

### Maximales Lernen fördern

Wie können wir maximales Lernen praktizieren und uns ständig verbessern?

### Wohlbefinden optimieren

Wie können wir das Wohlbefinden im Team optimieren?

## Zielpublikum

Teamleader, stellvertretende Teamleiter oder ganze Teams, die das Teampotential bestmöglich nutzen wollen.

## Methoden

- Bearbeitung aktueller Situationen
- Theoretische Grundlagen
- Transferaufgaben
- Einsatz intuitiver Methoden
- Kursunterlagen
- Erfahrungsaustausch

## Dauer

Seminar 2 Tage

Erfahrungshalbtag ½ Tag

## Seminarleitung

Philipp Brunner, Dipl. Betriebsing. ETH, Executive MBA Universität St. Gallen, Inhaber Persopositiv AG - Kaderseminare.

Stefan Mutzner, Ingenieur, Executive MBA Universität St. Gallen, Inhaber Terrsona Consulting GmbH, Spezialist für Teamentwicklung und Reorganisationen/Neuausrichtungen.

## Kosten

Seminarvorbereitung Fr. 190.-/Stunde

Seminar Durchführung Fr. 4'800.-

Erfahrungshalbtag Fr. 1'200.--



# Seminar 9: Sitzungstechniken Mit kreativen Sitzungen zu mehr Erfolg

## Hauptnutzen

Die Sitzungen werden resultatsorientierter und Teilnehmer nehmen aktiver teil.

## Checkliste: Handlungsbedarf besteht, wenn ...

- ... an Sitzungen lange diskutiert wird, ohne dass konkrete Resultate resultieren
- ... Sitzungsteilnehmer desinteressiert sind
- ... Ideen und Anregungen von Teilnehmern frühzeitig abgeblockt werden
- ... Teilnehmer über andere Teammitglieder urteilen

## Kernbotschaft

Sitzungen werden effizient, wenn bewährte Hilfsmittel eingesetzt und emotionale zwischenmenschliche Situationen positiv genutzt werden.

## Seminarthemen

Diese Fragen werden unter anderen gemeinsam bearbeitet und beantwortet:

- Welches Verbesserungspotential habe ich bezüglich Sitzungsvorbereitung?
- Welche verschiedenen Grundcharaktertypen gibt es? Mit welchen habe ich keine Mühe, mit welchen habe ich Schwierigkeiten?
- Welches ist der ideale Sitzungsleiter?
- Wie gehen wir mit emotionalen, zwischenmenschlichen Konflikten konstruktiv um?
- Welche Voraussetzungen müssen vorhanden sein, dass Teilnehmer aktiv mitarbeiten?
- Welche kreativen Sitzungshilfsmittel sind für mich geeignet?
- Was hilft mir, dass ich nicht in alte Verhaltensweisen zurückfalle?
- Welche Methoden eignen sich zum Aktivieren des Potentials der Teilnehmer?

## Zielpublikum

Mitarbeiter/Führungskräfte, die Sitzungen leiten.

## Methoden

Im Seminar werden anstehende Sitzungen vorbereitet und vergangene Sitzungen ausgewertet. In einem ausgewogenen Verhältnis von Theorie, Einzel- und Gruppenarbeiten sowie Rollenspielen erarbeitet jeder für sich Konsequenzen und Massnahmen für die Vorbereitung von anstehenden Sitzungen und im Umgang mit emotionalen Situationen.

## Dauer

2 x 1Tag

## Seminarleitung

Stefan Mutzner, Ingenieur, Executive MBA Universität St. Gallen, Inhaber Terrsona Consulting GmbH, Spezialist für Teamentwicklung und Reorganisationen/Neuausrichtungen.

## Kosten

Seminarvorbereitung Fr. 190.-/Stunde

Seminardurchführung Fr. 4'800.-

# Seminar 10: **Persönlichkeitsentwicklung** Eigenes Potential erkennen und fördern

## Hauptnutzen

Die TeilnehmerInnen lernen, immer wieder neue Aspekte ihrer Begabungen und Neigungen zu erkennen und das eigene Potential zu nutzen.

## Checkliste: Handlungsbedarf besteht, wenn ...

- ... das eigene Potential zuwenig bekannt ist und zuwenig genutzt wird
- ... Veränderungen als Gefahren gesehen statt als Chancen genutzt werden

## Kernbotschaft

Die Persönlichkeitsentwicklung wird beschleunigt, wenn wir unser aktuelles Potential erkennen, festlegen, welche Wege zu gehen sind und was uns daran hindern könnte.

## Seminarinhalt

### Begabungen

Über welche bewussten und unbewussten Begabungen verfüge ich?

### Optimismus

Was fördert einen gesunden Optimismus? Was kann ihn gefährden? Welche Regeln der „Vorsicht“ sind für mich wichtig?

### Neigungen

Wodurch lasse ich mich beeinflussen? Welche Neigungen sind dafür verantwortlich? Welche Lösungsansätze erlauben, mit den Neigungen optimal umzugehen, um die Potentialnutzung zu erleichtern?

### Motivation

Was motiviert mein Handeln? Was freut mich? Was gibt mir innerlich ein gutes Gefühl? Wie kann ich dies bei meiner Potentialförderung nutzen?

### Fokus

Welches übergeordnete Ziel soll meine Potentialentwicklung lenken? Welche konkreten Ziele lassen sich aufgrund vorhandener Begabungen und Neigungen formulieren?

### Praxistransfer

Was gilt es zu tun? Wie erziele ich schnell positive Wirkung? Was fördert deren Umsetzung?

## Zielpublikum

Führungskräfte, die ihre Stärken fördern und die eigenen Schwächen akzeptieren und verbessern wollen.

## Methoden und Voraussetzungen

Es wird an aktuellen Situationen der Teilnehmer gearbeitet. In einem ausgewogenen Verhältnis von Theorie und Kleingruppenübungen entwickeln die Teilnehmer wertvolle Bausteine zur Persönlichkeitsförderung und erarbeiten konkrete Massnahmen zur Umsetzung in den Arbeitsalltag.

## Seminarleitung

Stefan Mutzner, Ingenieur, Executive MBA Universität St. Gallen, Inhaber Terrsona Consulting GmbH, Spezialist für Teamentwicklung und Reorganisationen/Neuausrichtungen.

## Dauer

Seminar 1 Tag  
Erfahrungshalbtag ½ Tag

## Kosten

Seminarvorbereitung Fr. 190.-/Stunde  
Seminar Durchführung Fr. 2'400.-  
Erfahrungshalbtag Fr. 1'200.-